Microsoft365 多要素 • 多段階認証

受講生のみなさんの Microsoft365 アカウントは、ID とパスワードが流出した場合やせっ取された場合 でも、悪意ある第三者にアカウントが悪用されることをそしするため、多要素・多段階認証が有効にな っています。多要素・多段階認証を有効にした場合は、1 段階目にパスワード入力による認証、2 段階 目にご自身で設定された方法による認証が要求されます。



多要素・多段階認証を有効にしたサインイン

2段階目の認証の方法としては、以下に示す1~5の方法があります。それぞれのがい要を参考にいず れかの方法を選択してください。

- <u>1. スマートフォンのモバイルアプリを用いる方法(p.4)</u> スマートフォンにインストールした「Microsoft Authenticator」アプリの操作をすることで認証が可 能です。
- <u>8</u>携帯電話(スマートフォン含む)のショートメッセージサービスを用いる方法(p.6)
 携帯電話に Microsoft よりワンタイムパスワードが書かれたショートメッセージが届きますので、 そのワンタイムパスワードを入力することで認証が可能です。
- 携帯電話(スマートフォン含む)の通話機能を用いる方法(p.7)
 電話へ Microsoft より着信があり、電話に応答すると自動音声が流れるのでそれに従って電話を操 作することで認証が可能です。
- <u>4</u> 固定電話通話による方法(p.7)
 電話へ Microsoft より着信があり、電話に応答すると自動音声が流れるのでそれに従って電話を操

電話へ Microsoft より有信があり、電話に応答すると自動自戸が加れるのでそれに従うて電話を操 作することで認証が可能です。固定電話をとることができないときは、認証が不可能ですので Microsoft365 サービスを利用できません。

5. パソコンのウェブブラウザ拡張機能を用いる方法 (p.8)

パソコンのウェブブラウザ Google Chrome の拡張機能 [Authenticator] により発行されたワンタイ ムパスワードを入力することで認証が可能です。Google アカウントを設定する必要があります。す でに取得している Google アカウントを使用する場合は、パスワードを強固なものに変更してくだ さい。 多要素・多段階認証方法は複数の設定をしておくことをおすすめします。

多要素・多段階認証方法は一つに限らず複数の設定が可能です。もし、一つの方法のみの登録であった 場合、登録していた携帯電話などを紛失した場合サインインできなくなりますので、携帯電話を用いた 認証方法を登録された場合は、あわせて「代替電話」の登録をお勧めします。複数設定した場合には、 既定のサインイン方法にてサインインとなりますが、既定のサインイン方法にてサインインできない場 合には「別の方法でサインインする」をクリックすることで別の方法にてサインインすることができま す。例えば、規定の方法が携帯電話を用いた方法であり、携帯電話を忘れた場合、代替電話などを登録 していれば、別の方法として代替電話を用いた方法を選択することができます。

※下はパソコンの設定手順です。パソコンを使用されずスマートフォンで Microsoft365 をお使いになる 場合は、事務局まで手順をお問合せください。

Microsoft365 へのサインイン(共通)

Microsoft365 にサインインをするときに、多要素・多段階認証の設定画面が表示されます。

- ブラウザで Microsoft365 サインイン画面

 (<u>https://login.microsoftonline.com/</u>) を開きます。
 「サインイン」画面が表示されます。
- ② Microsoft365のIDを入力し、[次へ]をクリックします。



③ パスワードを入力し、[サインイン]をクリックします。

(の) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1	
← ***** @tsuyama.kosen-ac.j	jp
パスワードの入力	
パスワードを忘れた場合	
	サインイン
こちりは3出立行政法人「国立高等馬」 ているいがってん	キアラ子校機構」で用意 い両両です

④ 「詳細情報が必要」画面が表示されます。[次へ]をクリ ックします。



延進番号はアカウントのセキュリティのためにのみ使用されます。基準の延送料金とSM5 料金が運用されます。

K301 News 58948 | 79-03-

Z段階日の認証力法を選択します。

ē		T More
(5)	「追加のセキュリティ確認」画面か表示されます。	追加
	「手順1:ご希望のご連絡方法をお知らせください。」に	ites
	2段階目の認証方法を選択します。	

1. スマートフォンのモバイルアプリを用いる方法

パソコンでの操作とスマートフォンでの操作が必要となります。PC と書かれている場合はパソコンでの操作、スマホと書かれている場合はスマートフォンでの操作を表します。

- スマホ あらかじめスマートフォンにアプリをインストー ルしておきます。Android であれば Google Play ストアか ら、iOS であれば App Store からインストールできま す。 検索窓に「microsoft authenticator」と入力し、モバイルア プリ「Microsoft Authenticator」をインストールしてくだ さい。画像は Google Play ストアのものです。
- ② PC 「手順1:ご希望のご連絡方法をお知らせください。」の一覧から"モバイルアプリ"を選択し、「方法」から "確認のため通知を受け取る"を選択します。
- ③ PC 右の画面(最初にアプリを取得します)が起動し ます。スマホで Microsoft Authenticator アプリのインスト ールが完了していることを確認し、[次へ]をクリックし ます。
- ④ PC 右の画面(アカウントのセットアップ)が表示されます。[次へ]をクリックします。
- ⑤ PC 右の画面(QR コードをスキャンします)が表示されます。

← (m	nicrosoft authenticato	or Q Q
Ô	Microsoft Authentic Microsoft Corporation	インストール
4.7, 38万件(1000万以上 ダウンロード圏 マートフォン	3+ 3歳以上 ○ ✓ 画 面
Victoria Manual		を強化する ************************************
Microsoft	Authenticator を使用して、	 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

は加のセキュリティ格認 ICTO-FreedeelstaatTS2Cruid、7500-FacesUF4できるTS25:muでCP4444 ICTO-Generative Unable (とない、 ICTO-Generative Unable (とない、 ICTO-Generative Unable (とない、 ICTO-Generative Unable (Unable Unable (Unable Unable (Unable Unable Unable Unable Unable Unable Unable (Unable Unable Unable Unable Unable Unable Unable (Unable Unable (Unable Unable Unabl	Microsoft	
CCD-Fixedのedをはまずちことはふ、プロロンを知られて、プロロントをならいリティウをまするまたってだがするまま 「CC 各級のに用かったはあらせください、 CCD をついて、 CCD をついて、	追加のセキュ	リティ確認
AntiCalgorithmy は995ください。 シャックシームの、いたののはまた。 ・ Woodwatersterms ・ Woodwatersterms ・ いたんアンジャンフィブを必要があります。 ・ いたんアンジャンフィブを必要があります。 Microsoft Authenticator Microsoft Authenticator 最初にアンジレを取得します ごういてなど、Microsoft Authenticator アブリをインストールします。今年ぐダウンロード ・ デバイスに Microsoft Authenticator アブリをインストールします。今年ぐダウンロード ・ パイスにMicrosoft Authenticator アブリをインストールします。 今年ぐダウンロード ・ パイスにMicrosoft Authenticator アブリをインストールします。	パスワードに転送の用め	を追加することにより、アカウントを始めします。アカウントをセキュリティで作成する方面についてビデオを見る
et(4、アプ ************************************	手続日:ご希望の	ご連絡方法をお知らせください。
Compared to the output of the compared to the compared totte to the compared to the compared	モバイルアプリ	~
ChooleDratementsche Munaukanessee アジナビントウンプを必要があります。 セットアジマー モンドル アジャーションを開まれました。 Microsoft Authenticator 最初にアプリを取得します お客様の電話に Microsoft Authenticator アプリをインストールします。今年ぐダウンロード デバイスに Microsoft Authenticator アプリをインストールします。(Microsoft Authenticator アプリをインストールします。) Microsoft Authenticator アプリをインストールします。(Microsoft Authenticator アプリをインストールします。)	 HEOLOEK 	- 0.2.7.94 - 1.2.7.57. 生活がある
Microsoft Authenticator 最初にアプリを取得します 参書版の電話に Microsoft Authenticator アプリをインストールします。今すぐダウンロ ード デバイスに Microsoft Authenticator アプリをインストールした後、(XA)を追用します。 別の話録アプリを使用します	これらの確認方法を付 セットアップ	有するには、Movinit Autorisatio アプリモントラップする必要があっます。 ■ el(イルフブリターションの構成を形成した。 あへ
最初にアプリを取得します 参書紙の電話に Microsoft Authenticator アプリをインストールします。今すぐダウンロ ード デバイスに Microsoft Authenticator アプリをインストールした後、[次へ] を選択します。 別の認識アプリを使用します	Microsoft	Authenticator
ま客様の理論に Microsoft Authenticator アプリをインストールします。今すぐのウンロード デバイスに Microsoft Authenticator アプリをインストールした後、(次へ) を選択します。 別の認識アプリを使用します		最初にアプリを取得します
 デバイスに Microsoft Authenticator アプリをインストールした後、(次へ) を選択します。 別の記録アプリを使用します 	Û	お客様の電話に Microsoft Authenticator アプリをインストールします。 今すぐダウンロ ード
別の認証アプリを使用します	1 - 1	デバイスに Microsoft Authenticator アプリをインストールした後、[次へ] を選択します。
	_	別の認証アプリを使用します
キャンセル 次へ		キャンセル (※へ



 スマホ インストールしたアプリ「Microsoft Authenticator」を起動すると右の画面が表示されますの で、"同意します"をタップします。

⑦ スマホ "QR コードをスキャンします"をタップするとスマートフォンが QR コード読み込み状態となるので、⑤ で表示された QR コードをスキャンします。 スキャンが完了すると、アプリに「独立行政法人国立高等専門学校機構」のアカウントが追加されます。



- ③ スマホ スマートフォンアプリへ承認通知が送信され、 自動的に Microsoft Authenticator が起動します。
 「サインインを承認しますか?」のメッセージが表示されますので [承認] をタップしてください。
- PC "通知が承認されました"と表示されていることを 確認し、[次へ]をクリックします。
- 以上で設定は完了です。次回 Microsoft365 ヘサインイン する場合はパスワード認証ののちに、スマートフォンに て自動的にアプリが起動しますので、[承認]をタップし て認証をおこなってください。





QR コードをスキャンします	
Microsoft Authenticator アプリを使用して QR コー Authenticator アプリとご自分のアカウントがつな	ードをスキヤンします。これにより、Microsoft がります。
QR コードをスキヤンした後、[次へ] を選択します	τ.
8024248	
·····································	
高级转移	
画像をスキャンできませんか?	

2.携帯電話(スマートフォン含む)のショートメッセージサービスを用いる方法

 「手順1:ご希望のご連絡方法をお知らせください。」の 一覧から"認証用電話"を選択します。

「国/地域を選択してください」の一覧から"日本 (+81)"を選択し、右横に使用する携帯電話または固定電 話の番号を入力します。

- 「方法」-"テキストメッセージでコードを送信する"を選 択し、「次へ」をクリックします。
- 3 携帯電話で届いたショートメッセージに書かれている6 桁のコードを入力し、[次へ]をクリックします。
- ④ コードが正しく入力されると右の画面が表示されます。[完了]をクリックします。
- ⑤ 以上で設定は完了です。次回 Microsoft365 ヘサインイン する場合はパスワード認証ののちに、登録した電話にシ ョートメッセージが送られてきますので、書かれている
 6 桁のコードを入力して認証をおこなってください。
- ※ショートメッセージの送信先や文面は複数あり、以下の送信先と文面を組み合わせたものとなって おります。これは認証のたびに変更となる場合もあります。 送信先:Microsoft、080 で始まる番号、03 で始まる番号など 文 面:「独立行政法人国立高等専門学校機構 認証に確認コード xxxxxx を使用します。」

「Microsoft 認証に確認コード xxxxxx を使用します。」

認証用電話	٣	
日本 (+81)	*	090******

 方法 ● テキスト メッセージでコードを送信する ○ 電話する
電話 +81 090 に 6 桁のコードをお送りしました。コードを以 フレンクト て ください。 コートの用送信 戻る 次へ
電話 SMS が検証されました。お使いの電話が正常に登録されました 完了

- 3.携帯電話(スマートフォン含む)の通話機能を用いる方法
- 4. 固定電話通話による方法
- 「手順1:ご希望のご連絡方法をお知らせください。」の 一覧から"認証用電話"を選択します。

「国/地域を選択してください」の一覧から"日本 (+81)"を選択し、右横に使用する携帯電話または固定電 話の番号を入力します。

- 「方法」-"電話する"を選択し、「次へ」をクリックします。
- ③ 入力した電話番号へ Microsoft から電話がかかってきます ので、自動音声に従い電話を操作します。
- ④ 電話での操作が終了すると右の画面が表示されますので、[完了]をクリックします。
- ⑤ 以上で設定は完了です。次回 Microsoft365 ヘサインイン する場合はパスワード認証ののちに、登録した電話に電 話がかかってきますので、自動音声に従って認証をおこ なってください。

風いて中主のて圧相力	IA C	
認証用電話	۳	
日本 (+81)	٣	090*****

○ ニナスト メッセージアラー ドを送信する
○ テキストメッセーンでコートを达信する
● ■話する



5.パソコンのウェブブラウザ拡張機能を用いる方法

Google Chrome のダウンロード



Google アカウントの登録

Google アカウントをすでに取得している場合はこの作業は必要ありません。ただし、プライベート と分けたい人は別のアカウントを作成することを推奨します。また、すでに取得している Google ア カウントを使用する場合はパスワードを強固なもの(高専統一パスワードポリシー準拠)に変更してくだ さい。

※高専統一パスワードポリシーとは

- ・パスワード文字数10文字以上
- ・パスワードの必須文字種 英字大文字,英字小文字,数字,記号(!@#\$&?_+-など)それぞれ を1文字以上含むこと
- Google のアカウント作成サイト https://www.google.com/account/about/ヘアクセスし、 画面右上の[アカウントを作成する]をクリックしま す。
- ② 姓・名、メールアドレス、パスワードを入力し、[次へ] クリックします。

③ 生年月日、性別を入力して[次へ]をクリックします。 (電話番号や再設定用のメールアドレスは省略可能です が、セキュリティ上、登録しておくことをお勧めします)



- ④ プライバシーポリシーと利用規約を確認し、[同意する]をクリックします。
- ⑥ 任意の名前を入力、マークを選択し、[追加] をクリック します。

- ⑦ 「お気に入りの Google アプリへのブックマークを追加します。」の画面が表示されます。
 [スキップ]または[次へ]をクリックします。
- ⑧「背景を選択します」の画面が表示されます。[スキップ]または[次へ]をクリックします。

⑨ 使用している PC 以外でも認証システムを使用する場合は[続行]、そうでなければ [いいえ] をクリックします。



※以下のサイトを参考に、Google アカウントの乗っ取り対策として2段階認証の設定や、バックアップ等の設定を行ってください

https://support.google.com/accounts/answer/185839?co=GENIE.Platform%3DDesktop&hl=ja

- Chrome 拡張機能「Authenticator」のインストール ① Google Chrome を起動し、Chrome ウェブストア <u>https://chrome.google.com/webstore/category/</u> にアクセス します。
- 左上の「ストアを検索」に"Authenticator"と入力し、Enter キーを押します。

- 3 右に表示された「認証 (Authenticator)」をクリックします。
- ④ [Chrome に追加] をクリックします。
- ⑤ 画面右上の [拡張機能] 🛸 をクリックします。





Chrome 拡張機能「Authenticator」を使った多段階認証の設定

(1) Google Chrome のインストール、(2) Google アカウントの作成、(3) 拡張機能「Authenticator」 のインストールが終了したのちに Microsoft365 ヘサインインし、多段階認証の設定を行います。

- 「手順1:ご希望のご連絡方法をお知らせください。」の 一覧から"モバイルアプリ"を選択し、「方法」から"確認の ため通知を受け取る"を選択します
- ② 右の画面が起動します。[別の認証アプリを使用します]
 をクリックします。
- ③ 右の画面(アカウントのセットアップ)が表示されます。〔次へ〕をクリックします。
- ④ 右の画面(QR コードをスキャンします)が表示されます。

⑤ 表示されている QR コードを前ページでインストールした Google Chrome 拡張機能「Authenticator」でスキャンし、拡張機能へ Microsoft365 のアカウント追加します。
 画面右上の [Authenticator] こをクリックし、表示された認証画面右上の [QR コードをスキャン] こをクリックします。



(コードの確認)画面右上の [Authenticator] をクリックし、表示された認証画面で6桁の数字を確認します。
 ※この数字は一定時間ごとランダムに生成されます

 ① 画面上部に「mysignins.microsoft.com の内容
 *****@tsuyama.kosen-ac.jp 追加されました」と表示され ます。
 [OK] をクリックします。

10 画面に表示されている QR コード(点線の枠部分)をマウ

⑧ [次へ]をクリックします。
 「コードの入力」画面が表示されます。

スで選択します。

- 2 19に表示された6桁の数字を「コードの入力」画面に入力し、[次へ]をクリックします。
- 示されます。

② 画面右上に「認証アプリが正常に登録されました」と表

 ② 最後に拡張機能 Authenticator 自体のパスワードの設定 を行います。
 [Authenticator] こから Authenticator を開き、左上の

[設定] 🏚 をクリックします。



23 [セキュリティ]をクリックします。

② 「パスワード」「パスワードの再入力」を入力し、[OK]をクリックします。

※画面上にも記載されている通りこのパスワードを紛失 すると復旧できませんのでご注意ください。

③ 以上で設定は完了です。次回 Microsoft365 ヘサインイン する場合は、パスワード認証ののちにコードの入力を要 求されますので、拡張機能 Authenticator を起動して表示 されたコードを入力してください。

÷	設定		
i	このアプリについて		
t,	バックアップ		
	セキュリティ		
Q	Google と時刻を同期 セキュリティ		
Þ	設定		
-	ご意見		
0	翻訳		
	ソースコード		
0			
こト失ご パ	のパスワードであなたのアカウン を暗号化します。パスワードを紛 すると復旧できなくなりますので 注意ください。 ス ワード		
パスワードの再入力			
	OK 削除		

既定のサインイン方法の指定・変更と方法の削除・変更について

- Microsoft365 ヘサインインし、右上の
 をクリック
 し、表示された画面の [アカウントを表示] をクリック
 します。
- ② 左側のメニューから [セキュリティ情報] をクリックします。
- 「セキュリティ情報」画面が表示されます。
 サインインの変更や方法の追加・削除を行うことができます。

【サインインの変更】

「既定のサインイン方法」右横の[変更]をクリックします。

【方法の追加】

「+サインインの追加」をクリックします。

【方法の変更・削除】

削除したいサインイン方法の右横の[変更]または[削 除]をクリックします。



KOSEN	自分のサインイン			
R NR Sy PHILOPHINE	セキュリティ情報 CNL CEMU/カウントペッイ BRODY ウインAdd Memory Add	ンインやイルリードの問題にし取りる方面です。 etuato - 美愛 9章		
2 7542 A 7546-	+ Attaliat S. 44	-11	nx.	
	m 770/22-K	\$\$\$077\/ 5 -\/4>//37-PD1890.		100
	anna.			1726
	Mosch Advetions:			758
デボイスを発見した場合(ベイロゲンノウトレレビデカル				

セキュリティ情報

これは、ご自分のアカウントへのサインインやパスワードの再

既定のサインイン方法: Microsoft Authenticator - 通知 変更

セキュリティ情報

これは、ご自分のアカウントへのサインインやパスワードの両設定に使用する方法です。

既定のサインイン方法: Microsoft Authenticator - 通知 変更

ς	十 方法の追加	
	◎ 電話	+81
	アプリパスワード	初期のアプリケーション パスワード20210705

+ 万法の海川			
C ma	(40)	2X	***
■ アプリバスワード	初期のアプリケーション バスワード202107002		N.18
222779			N/17
Microsoft Authenticator			7.78